

Livret d'accueil pour les enfants visiteurs en Réanimation

Centre Hospitalier Intercommunal Alençon-Mamers



Ma visite en Réanimation



Tu es sur le point de venir voir ton proche dans le service de Réanimation. Tu te poses certainement quelques questions.

Nous sommes là pour y répondre du mieux possible.

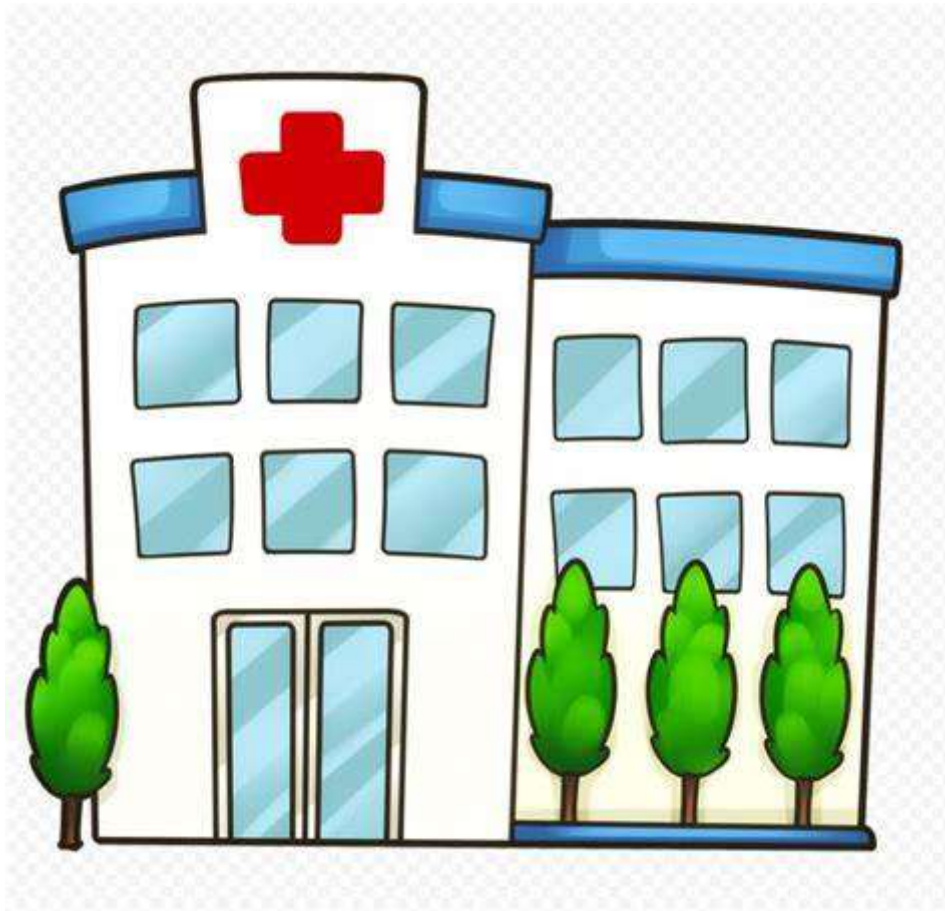
C'est quoi la
réanimation ?

Qui s'occupe de
mon proche ?

Qu'est-ce que je
peux faire ?

Qu'est-ce que
je vais voir ?

La réanimation, c'est quoi ?



La Réanimation ou encore « la Réa », c'est le service de l'hôpital où l'on va quand on est très malade et que c'est grave. On y entre souvent en urgence à cause d'une grosse infection, d'un accident, d'un problème de respiration ou de cœur, d'un coma ou encore après une opération.

Pour y accéder, il faut sonner. Tu devras attendre un petit peu dans un salon avant que les soignants viennent te chercher ainsi que la personne qui t'accompagne. Tu ne seras pas tout seul.

A l'hôpital d'Alençon, il y a 8 chambres de Réanimation. Au milieu de ces chambres vitrées, il y a le bureau des infirmiers qui surveillent les patients.

Qui s'occupe de mon proche ?



Dans un service de Réanimation, tu verras beaucoup de personnes travailler.

La plupart portent des tenues blanches.

Tu pourras croiser : des docteurs, des infirmiers, des aides-soignants, les cadres du service, des kinésithérapeutes, des agents de ménage, une psychologue, des secrétaires, une assistante sociale...

Le docteur s'occupe d'examiner ton proche et décide des meilleurs traitements pour lui. Il donne aussi les nouvelles à ta famille lors d'entretiens.

L'infirmier ou l'infirmière s'occupe des pansements, des médicaments et de la surveillance.

L'aide-soignant s'occupe de la toilette, du confort et des repas.

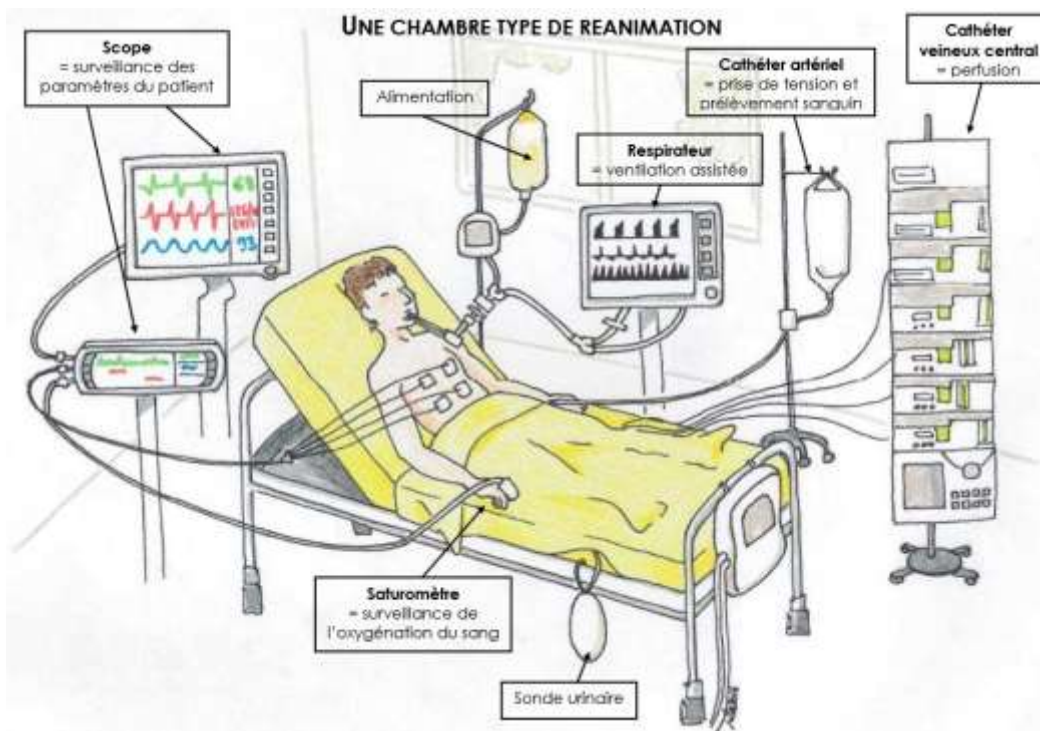
La psychologue accompagne la famille et le patient pour les aider dans ce moment difficile.

Le kinésithérapeute fait faire des exercices pour renforcer les muscles du patient, lui réapprendre à marcher et l'aider à mieux respirer.

Les secrétaires sont là pour t'accueillir quand tu arrives.

Qu'est-ce que je vais voir ?

Si c'est ta première visite, dans un premier temps, tu rencontreras dans une petite salle un docteur ou une infirmière ainsi que la psychologue et une aide-soignante qui seront là pour répondre à tes questions et t'expliquer comment se déroulera ta visite. N'hésite surtout pas à poser toutes les questions que tu as dans ta tête et surtout à nous dire si tu ne veux plus aller dans la chambre. Tu as le droit de reporter ta visite, de rester à la porte ou de rester dans le salon. C'est toi qui décides.

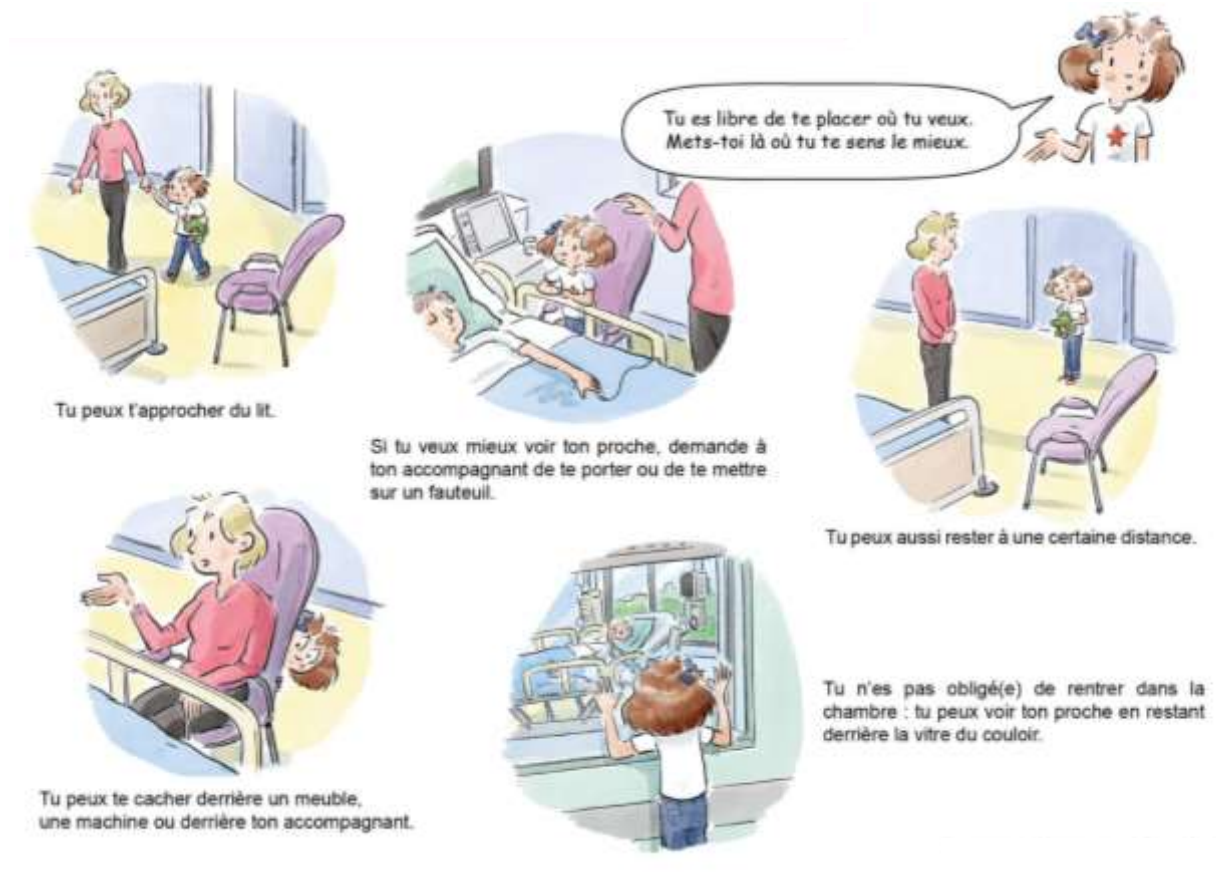


On a parfois besoin de mettre en route des machines pour aider ton proche. Dans certains cas, on a besoin de l'endormir avec des médicaments pour éviter qu'il ait mal. Il est possible aussi que ses poignets soient attachés pour qu'il évite de tirer sur les tuyaux qui sont importants pour lui. Dans tous les cas, on fait toujours attention à ce qu'il n'ait pas mal.

Certaines machines peuvent faire du bruit pour avertir les infirmiers d'un changement par exemple.

Son visage pourra te paraître un peu différent de ce que tu vois à la maison. Il aura peut-être grossi ou maigri. C'est normal. Il sera également habillé avec une blouse de l'hôpital.

Ce que tu as le droit de faire



Tu as le droit de faire un bisou à ton proche ou de le toucher si tu en as envie. Tu peux aussi lui parler ou lui chanter une chanson. Tu as le droit de ne rien dire aussi.

Si tu as envie de lui laisser un dessin, des photos ou un objet, nous t'aiderons à lui trouver une place dans la chambre. Tu peux aussi écrire, dessiner ou coller des images dans le cahier de bord.

C'est toi qui décides du temps que tu veux rester. Il est possible que la psychologue te propose de discuter avec toi après.

Quand tu es à la maison, essaie de garder tes habitudes en continuant à jouer avec tes copains, en allant à l'école, en écoutant de la musique, en faisant du sport. C'est important, cela t'aidera à penser un petit peu à autre chose et prendre des forces.

Est-ce qu'il va guérir ?



Ton parent est gravement malade et il faudra plusieurs jours et même parfois plusieurs semaines pour savoir s'il peut guérir et sortir de Réanimation. Nous faisons tout ce qu'il faut pour qu'il aille mieux.

Malheureusement, il arrive que la maladie soit plus forte que tous les traitements, il risque alors de mourir. Si cela arrive, tu ne seras pas seul et ta famille non plus.

A cause de cela, il est normal que tu ressenties de l'inquiétude ou de la tristesse et peut-être même de la colère, comme les autres membres de ta famille. Et c'est important que tu puisses en parler et pleurer si tu en as envie. Cela reste une période difficile pour tout le monde et parfois cela provoque des changements à la maison.

L'équipe soignante et la psychologue du service sont là pour t'aider et aider ta famille si besoin.

Comment tu te sens ?



Conseils pour les parents



L'hospitalisation de votre proche en Réanimation est une étape difficile, source de questionnements et d'inquiétude.

Cette situation est particulièrement difficile à gérer quand vous avez des enfants. Il peut être compliqué de communiquer avec eux et de trouver les mots adaptés.

De plus, vous pourriez être tentés, pour les protéger, de leur cacher la situation. Néanmoins, vos enfants vont forcément être impactés par l'hospitalisation de leur proche. Ils vont se poser beaucoup de questions et il est important d'y répondre avec honnêteté et simplement.

Ce livret peut vous servir de base pour échanger à ce sujet avec votre enfant. Vous pouvez, selon l'âge de vos enfants, leur confier ou le lire avec eux. Si en parler avec eux est trop difficile pour vous, vous pouvez demander à une autre personne de la famille ou un ami de le faire.

Notre psychologue peut vous aider à le faire si besoin et à accompagner vos enfants lors de la visite si vous le souhaitez. L'équipe soignante est également présente pour vous.

Liens utiles



Le passage en Réanimation de votre proche sera un évènement qui marquera votre vie et celle de votre proche. Il se peut que vous et vos enfants aient du mal à surmonter cette épreuve et que vous ayez besoin d'en parler avec un professionnel pour vous soulager. De même, si vous avez perdu votre proche, vous allez vivre un deuil et pourrez avoir besoin d'être soutenu.

La psychologue de la Réanimation pourra vous indiquer des adresses pour vous faire aider.

En voici quelques-unes :

- **Association Elisabeth Kübler-Ross d'Alençon** : 07.89.63.64.91. (Suivi deuils et atelier enfants)
- **Centre médico-psychologique (CMP)** : Secteur Alençon : 02.33.32.07.71/Secteur Mamers : 02.43.78.56.36
- **CMP enfants** : 02.33.82.69.55. Alençon
- **Association L'arc en Ciel (Le Mans)** : 09.53.69.91.96 ou 06.84.88.17.55
- **Fédération Européenne Vivre son Deuil** : association qui coordonne et peut vous orienter. 06.15.14.28.31
- **Association Astrée** : accompagnement régulier et individuel. 01.45.49.83.76

Vous pouvez aussi consulter des psychologues libéraux (consultations payantes parfois prises en charge par votre mutuelle). Certains sont spécialisés dans l'accompagnement au deuil.

Dans le cas de traumatisme, vous pouvez aussi consulter des psychologues spécialisés en EMDR ou vous adresser à la consultation Psychotrauma à l'EPSM de Caen. N'hésitez pas non plus à en parler à votre médecin traitant qui pourra vous orienter.

Sources :

- Livret d'accueil de l'enfant en réanimation. Service MIR du CH d'Arras.
- « Je viens voir un parent en réanimation ». Un livret pour accompagner la visite de votre ou vos enfants. Centre Hospitalier Sud Francilien.
- Livret d'accueil pour enfant. Service de médecine intensive. Réanimation adulte. Centre Hospitalier Intercommunal de Villeneuve-St Georges.
- « Ma visite en réanimation ». Livret d'accueil pour les enfants. Dubourdon Production.
- « Réa'ssure moi » Des outils pour accompagner l'enfant visiteur en réanimation. S. Lucchini · S. Razavet · L. Alin · A. Dahmani · D. Roussel · M. Felisaz · A. Touati · F. Mutrel © SRLF et Lavoisier SAS 2019

Livré réalisé par Emmanuelle EMERY, Psychologue en Réanimation adulte, CHICAM Alençon-Mamers, en partenariat avec l'équipe de Réanimation.

